

¿Por qué es tan importante la atención preventiva?

La atención preventiva le permite detectar posibles problemas de salud en forma precoz, antes de que surja un problema más grave. Es mucho más fácil —y mucho más barato— abordar los problemas de salud ahora en vez de intentar remediarlos una vez que ocurren.

Estos beneficios lo mantienen saludable y en buen estado todo el año

Providence Health Plan hace que sea fácil para usted y sus dependientes obtener la atención preventiva que necesitan; la mayoría de los servicios están totalmente cubiertos por proveedores dentro de la red. El mejor abordaje para mantenerse saludable toda la vida es evitar que las enfermedades aparezcan. Su proveedor puede recomendarle qué tipos de atención preventiva son los mejores para usted. La lista que se incluye a continuación puede ayudarlo a empezar la conversación.

Servicios preventivos disponibles para usted y su familia

Atención preventiva para adultos:

- Estudio de detección de aneurisma aórtico abdominal para hombres de entre 65 y 75 (un único estudio en la vida)
- Evaluación de la ansiedad
- Análisis de detección de anemia (deficiencia de hierro)
- Análisis de detección de bacteriuria u otras infecciones en las vías urinarias (IVU)
- Evaluaciones de presión arterial
- Estudio de detección de cáncer de mama (mamografía)
- Análisis genético de mutaciones de BRCA y orientación en casos de cáncer de mama y de ovarios para personas que reúnan los criterios según sus antecedentes personales o familiares
- Prueba de densidad ósea (osteoporosis)
- Medicamentos genéricos del formulario para preparación intestinal para adultos mayores de 45 años (solo con receta)
- Para aquellos con riesgo alto de enfermedad cardiovascular (CVD), evaluación de obesidad y sobrepeso e intervenciones conductuales
- Estudio de detección de cáncer de cuello de útero
- Análisis de detección de infección por clamidía
- Evaluaciones de colesterol (una por año calendario)
- Estudio de detección de cáncer colorrectal (colonoscopía, sigmoidoscopía y análisis de detección de sangre oculta en heces) para adultos mayores de 45 años; tenga en cuenta que algunos tipos de anestesia para colonoscopías preventivas están cubiertos en su totalidad como parte del procedimiento.
- Perfil metabólico completo
- Métodos anticonceptivos conforme a la ley (aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos), incluidos procedimientos de esterilización, píldora anticonceptiva de venta libre, educación y orientación para pacientes (no están cubiertos los agentes abortivos)
- Evaluación de depresión y riesgo de suicidio
- Análisis de detección de diabetes tipo 2 (uno por año calendario) y orientación conductual intensiva
- Evaluación y orientación por violencia doméstica e interpersonal, al menos una vez por año
- Prevención de caídas para adultos mayores de 65 años de edad
- Análisis de detección de diabetes gestacional
- Análisis de detección de gonorrea
- Análisis de detección del virus de la hepatitis B
- Análisis de detección del virus de la hepatitis C
- Análisis de detección del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y orientación
- Análisis de detección del virus del papiloma humano (VPH)
- Para las personas en riesgo, servicios de profilaxis previa a la exposición de VIH y medicamentos, lo que incluye pruebas para el VIH, hepatitis B y C, creatinina y función renal, y embarazo; pruebas y asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual; medicamentos inyectables; orientación para el cumplimiento
- Vacunas de conformidad con el Comité Asesor de Prácticas de Vacunación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (consulte la lista completa en la página 4)

Atención preventiva para adultos (continuación):

- Estudio de detección de cáncer de pulmón para adultos de entre 50 y 80 años que corran alto riesgo (uno por año calendario)
- Asesoramiento nutricional
- Evaluación de obesidad y sobrepeso e intervenciones conductuales
- Exámenes médicos periódicos
- Prueba de embarazo
- Análisis de detección de incompatibilidad de Rh (D)
- Orientación para prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Orientación conductual para la prevención de cáncer de piel

- Tratamiento con estatinas de dosis baja a moderada para adultos con antecedentes de cardiopatías cuando se cumpla todo lo siguiente:
 - 1) edades de 40 a 75;
 - 2) tener uno o más factores de riesgo de cardiopatías; y
 - 3) tener un riesgo calculado a 10 años del 10 % o más de sufrir un episodio de cardiopatía
- Análisis de detección de sífilis
- Evaluación de consumo de tabaco e intervenciones para dejarlo (incluida orientación conductual y farmacoterapia)
- Estudios de detección de tuberculosis para adultos en riesgo, incluso aquellos sin síntomas de la enfermedad
- Evaluación y orientación sobre el consumo de alcohol perjudicial
- Evaluación y orientación sobre el consumo de drogas perjudicial

Atención preventiva adicional para mujeres:

- Medicamentos para reducción de riesgo de cáncer de mama para mujeres en alto riesgo (solo con receta)
- Evaluación y orientación sobre violencia doméstica e interpersonal
- Suplementos de ácido fólico (0.4 a 0.8 mg) para personas en edad de tener hijos (solo con receta)
- Examen ginecológico, de pelvis y mamas (una vez por año calendario)
- Atención previa a la concepción (no están cubiertos tratamientos de fertilidad ni por esterilidad)

- Evaluación de incontinencia urinaria
- Visitas de atención preventiva para mujeres sanas, por lo menos una vez al año, que comienzan en la adolescencia y duran toda la vida

Atención preventiva adicional para personas embarazadas o lactantes:

- Orientación y apoyo para lactancia para mujeres embarazadas o que recién hayan tenido un bebé
- Equipos y suministros para amamantar (alquiler de sacaleches de grado hospitalario mientras dure la lactancia, o compra de un sacaleches de grado comercial a través de un proveedor de equipo médico duradero)
- Suplementos de ácido fólico (0.4 a 0.8 mg) para personas en edad de tener hijos (solo con receta); los suplementos de ácido docosahexaenoico (DHA) no están incluidos y tendrá que pagarlos

- Aspirina de dosis baja para mujeres con alto riesgo de preeclampsia (solo con receta)
- Visitas prenatales y varios servicios necesarios para la atención prenatal

Atención preventiva para recién nacidos, niños y adolescentes:

- Análisis de detección de anemia (deficiencia de hierro)
- Estudios de detección de autismo para niños a los 18 y 24 meses de edad
- Análisis de detección de bacteriuria u otras infecciones en las vías urinarias (IVU)
- Evaluaciones conductuales, incluida la evaluación de la ansiedad
- Evaluaciones de presión arterial
- Prueba de densidad ósea (osteoporosis)
- Estudio de detección de cáncer de mama (mamografía)
- Estudio de detección de cáncer de cuello de útero
- Evaluación de colesterol para niños con riesgo más alto de padecer trastornos lipídicos
- Perfil metabólico completo
- Análisis de detección de hipotiroidismo congénito para recién nacidos
- Métodos anticonceptivos conforme a la ley (aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos), incluidos procedimientos de esterilización, educación y orientación para pacientes (no están cubiertos los agentes abortivos)
- Evaluación de salud dental
- Evaluación de depresión y riesgo de suicidio
- Evaluación de desarrollo para niños y vigilancia constante
- Evaluación y orientación por violencia doméstica e interpersonal, al menos una vez por año
- Suplementos de flúor para niños de 0 a 16 años de edad (solo con receta)
- Barniz de flúor para niños de 0 a 5 años de edad
- Análisis de detección de diabetes gestacional
- Medicamentos para los ojos de los recién nacidos como medio de prevención de gonorrea
- Evaluación de audición para recién nacidos
- Mediciones de altura, peso e índice de masa corporal
- Análisis de hematocrito o hemoglobina
- Análisis de detección del virus de la hepatitis B para adolescentes no embarazadas de alto riesgo
- Pruebas de detección del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), educación para la prevención y evaluación de riesgos por lo menos una vez por año, durante toda la vida
- Análisis de detección del virus del papiloma humano (VPH)
- Para las personas en riesgo, servicios de profilaxis previa a la exposición de VIH y medicamentos, lo que incluye pruebas para el VIH, hepatitis B y C, creatinina y función renal, y embarazo; pruebas y asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual; medicamentos inyectables; orientación para el cumplimiento
- Vacunas de conformidad con el Comité Asesor de Prácticas de Vacunación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (consulte la lista completa en la página 4)
- Suplementos de hierro para niños de entre 6 y 12 meses de edad que corran riesgo de anemia (solo con receta)
- Estudios de detección de plomo para niños de hasta 7 años de edad
- Evaluación de obesidad y sobrepeso e intervenciones conductuales para niños de entre 6 y 17 años de edad
- Análisis de detección de fenilcetonuria (FCU)
- Prueba de embarazo
- Análisis de detección de incompatibilidad de Rh (D)
- Orientación para prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) y análisis de detección
- Análisis de detección de células falciformes (hemoglobinopatías) para recién nacidos
- Orientación conductual para la prevención de cáncer de piel
- Análisis de detección de sífilis
- Evaluación de consumo de tabaco e intervenciones para dejarlo
- Análisis de tuberculina (TB) para niños en alto riesgo
- Evaluación y orientación sobre el consumo de alcohol perjudicial
- Evaluación de la visión
- Exámenes de rutina de bebés/niños sanos
- Visitas de atención preventiva para mujeres sanas, por lo menos una vez al año, que comienzan en la adolescencia y duran toda la vida

Inyecciones y vacunas de rutina**

Visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en [CDC.gov](https://www.cdc.gov)

| Adultos | Niños |
|--------------------------------|--------------------------------|
| Hepatitis A | Haemophilus influenzae tipo B |
| Hepatitis B | Hepatitis A |
| Virus del papiloma humano | Hepatitis B |
| Gripe | Virus del papiloma humano |
| Sarampión, paperas y rubéola | Virus de la polio inactivado |
| Antimeningocócica | Gripe |
| Antineumocócica | Sarampión, paperas y rubéola |
| Tétanos, difteria y tos ferina | Antimeningocócica |
| Varicela | Antineumocócica |
| Herpes zóster | Rotavirus |
| Virus respiratorio sincitial | Tétanos, difteria y tos ferina |
| COVID-19 | Varicela |
| | Virus respiratorio sincitial |
| | COVID-19 |

**Tal vez sea posible que los grupos etarios elegibles puedan vacunarse en las farmacias participantes.

¿Está listo para comenzar con su atención preventiva?

Regístrese e inicie sesión en su cuenta de [myProvidence](https://myprovidence.com) para:

- Programar una cita con su proveedor
- Repasar los resúmenes de beneficios y los manuales de su plan médico
- ¿Tiene más preguntas sobre dónde comenzar? Llame al servicio al cliente de Providence Health Plan al **503-574-7500** o al **800-878-4445 (TTY: 711)**